

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МКОУ «Бурнинская НОШ»
_____ И.М. Игнатьева

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
МЕНЮ**

осенне – зимний сезон

МКОУ «Бурнинская НОШ»

на 2022 – 2023 учебный год

День 1

Сезон: Осень-Зима

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Кукуруза консервированная пром. производства	60	1.23	1.74	5.87	44.16	0.73	0.01	0.03	8.40	0.00	5.62	29.88	0.12	0.02	0.68	0.01	0.008	0.01
54-8с-2020	Суп гороховый	200	4.24	4.02	15.92	116.80	4.76	0.14	0.05	97.20	0.00	27.00	80.40	29.00	1.47	382.40	16.00	2.000	28.80
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.70	4.80	36.50	203.50	0.00	0.03	0.03	18.40	0.09	6.90	73.00	24.00	0.49	46.60	21.00	7.240	27.00
ТИ 003-ПФ	Фрикадельки мясные	100	15.40	18.30	0.80	229.00	2.10	0.03	0.06	0.00	0.40	68.00	100.00	10.30	1.21	120.00	0.00	0.003	0.20
54-3соус-2020	Соус красный основной	50	1.65	1.20	4.45	35.40	1.34	0.01	0.00	64.00	0.02	4.60	12.00	6.00	0.52	71.00	0.90	0.440	4.50
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0.02	0.00	0.00	15.00	0.00	50.00	4.30	21.00	0.09	0.17	0.00	0.000	0.00
	Итого обед:	838	32.51	30.89	116.84	875.28	8.95	0.31	0.22	203.00	0.51	183.42	387.32	100.08	4.95	676.45	37.92	9.692	60.79
	Итого за день:	838	32.51	30.89	116.84	875.28	8.95	0.31	0.22	203.00	0.51	183.42	387.32	100.08	4.95	676.45	37.92	9.692	60.79

День 2

Сезон: Осень-Зима

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Горошек зеленый консервированный	60	1.72	1.62	3.42	15.52	5.82	0.03	0.02	4.40	0.00	1.24	19.50	6.94	0.04	1.72	0.0048	0.0014	0.0011
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1.70	4.26	9.68	90.24	6.76	0.03	0.04	134.60	0.00	33.60	42.60	19.20	0.87	264.60	17.20	0.39	22.60
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.30	6.30	36.00	233.70	0.00	0.21	0.12	19.20	0.09	15.00	181.00	120.00	4.04	219.00	22.00	3.520	16.00
ТИ 002-ПФ	Котлета мясная	100	12.91	12.40	12.50	217.00	1.10	0.07	0.09	0.00	0.43	70.00	83.50	20.70	1.10	59.00	0.001	0.0015	0.35
54-2соус-2020	Соус белый основной	50	1.35	1.90	2.20	31.25	0.34	0.005	0.00	7.25	0.035	4.10	4.75	1.15	0.15	11.40	0.70	0.165	2.90
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-20хн-2020	Кисель из апельсинов	200	0.40	0.10	14.40	59.70	12.00	0.01	0.01	2.40	0.00	17.00	14.00	5.70	0.15	82.70	1.00	0.220	8.50
	Итого обед:	848	32.17	27.41	111.70	812.83	26.02	0.45	0.33	167.85	0.56	162.24	433.09	183.35	7.50	694.02	40.9164	4.2990	50.6311
	Итого за день:	848	32.17	27.41	111.70	812.83	26.02	0.45	0.33	167.85	0.56	162.24	433.09	183.35	7.50	694.02	40.9164	4.2990	50.6311

День 3
 Сезон: Осень-Зима
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7.00	8.80	0.00	107.50	0.21	0.01	0.09	78.00	0.29	264.00	150.00	11.00	0.30	26.00	0.00	4.350	0.00
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1.62	4.92	5.28	72.08	10.76	0.02	0.03	105.00	0.00	37.40	31.00	13.20	0.48	184.00	15.20	0.342	14.76
54-1г-2020	Картофельное пюре	150	3.00	5.70	23.70	158.00	10.00	0.12	0.07	23.00	0.10	40.00	84.00	28.00	1.00	753.00	28.50	0.800	0.01
ТИ 004-ПФ	Котлета рыбная	100	12.00	3.00	12.00	123.00	0.70	0.04	0.90	30.00	0.86	130.00	79.00	16.90	0.70	101.00	0.001	0.0038	0.17
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1.60	1.10	8.70	52.90	0.30	0.01	0.07	6.90	0.00	57.00	46.00	9.90	0.77	81.30	4.50	0.880	10.00
Пром. Выпуск	Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	10.50	0.04	0.03	0.00	0.00	20.00	13.80	11.30	2.08	148.00	0.007	0.000	0.034
	Итого обед:	893	31.51	24.85	95.43	737.65	32.47	0.33	1.24	242.90	1.25	569.70	491.54	99.96	6.48	1348.90	48.22	6.377	25.25
	Итого за день:	893	31.51	24.85	95.43	737.65	32.47	0.33	1.24	242.90	1.25	569.70	491.54	99.96	6.48	1348.90	48.22	6.377	25.25

День 4
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Огурец соленый	60	0.48	0.06	1.02	15.00	0.21	0.01	0.06	0.00	0.00	13.80	14.00	8.40	0.04	0.60	0.002	0.000	0.009
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	1.80	2.62	11.00	74.68	3.68	0.05	0.04	101.40	0.05	10.40	36.00	12.80	0.54	222.20	10.20	0.95	21.20
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.00	0.06	0.03	18.40	0.09	12.00	41.00	7.20	0.73	53.80	21.00	0.1	12.00
ТИ 001-ПФ	Котлета куриная	100	10.00	20.00	12.53	220.00	0.80	0.20	0.20	48.00	0.80	171.00	72.00	7.00	1.30	106.00	0.001	0.0034	0.31
54-1соус-2020	Соус сметанный	50	0.75	4.10	1.60	46.45	0.04	0.005	0.02	19.45	0.015	20.00	14.50	2.15	0.06	25.65	2.850	0.17	3.80
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4.60	3.60	12.60	100.40	0.68	0.04	0.17	17.30	0.00	143.00	130.00	34.00	1.09	220.00	12.00	2.290	38.00
Пром. Выпуск	Апельсин	125	0.50	0.25	14.37	61.25	45.00	0.10	0.04	0.00	0.00	20.00	13.80	13.80	0.37	98.00	0.008	0.000	0.03
	Итого обед:	963	29.32	36.36	119.42	880.00	50.41	0.56	0.61	204.55	0.95	411.50	409.04	95.01	5.28	781.85	46.07	3.466	75.63
	Итого за день:	963	29.32	36.36	119.42	880.00	50.41	0.56	0.61	204.55	0.95	411.50	409.04	95.01	5.28	781.85	46.07	3.466	75.63

День 5
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	Обед																		
53-19э-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0.10	7.20	0.10	66.10	0.00	0.00	0.01	45.00	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.000	0.100	0.300
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский (со сметаной)	200/10	1.92	5.14	13.22	106.66	5.54	0.06	0.05	104.00	0.00	21.00	51.40	19.80	0.71	335.00	16.60	0.75	28.20
54-8г-2020	Капуста тушёная	150	3.70	4.40	14.60	113.50	31.90	0.03	0.06	125.00	0.09	82.00	63.00	32.00	1.23	506.00	25.00	0.7	29.00
ТИ 007-ПФ	Тефтели мясные	100	11.90	8.27	11.87	134.80	2.10	0.03	0.06	0.00	0.40	68.00	100.00	10.30	1.21	120.00	0.000	0.0030	0.20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
Пром. Выпуск	Сок персиковый	200	0.60	0.20	30.40	125.80	0.80	0.02	0.02	0.00	0.00	20.00	36.00	14.00	0.10	240.00	0.004	0.000	0.02
	Итого обед:	748	24.01	26.04	103.69	712.28	40.34	0.24	0.25	274.00	0.62	214.70	341.14	85.76	4.42	1259.60	41.61	1.558	58.00
	Итого за день:	748	24.01	26.04	103.69	712.28	40.34	0.24	0.25	274.00	0.62	214.70	341.14	85.76	4.42	1259.60	41.61	1.558	58.00

День 6
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Кукуруза консервированная пром. производства	60	1.23	1.74	5.87	44.16	0.73	0.01	0.03	8.40	0.00	5.62	29.88	0.12	0.02	0.68	0.01	0.008	0.01
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.52	2.16	18.12	102.00	6.88	0.09	0.05	97.60	0.00	13.80	54.60	20.80	0.86	410.40	16.80	0.23	32.80
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4.50	5.60	26.60	173.70	10.90	0.14	0.12	8.34	0.00	62.00	109.00	33.00	1.18	692.00	31.00	1.5	51.00
ТИ 002-ПФ	Котлета мясная	100	12.91	12.40	12.50	217.00	1.10	0.07	0.09	0.00	0.43	70.00	83.50	20.70	1.10	59.00	0.001	0.0015	0.35
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	50	1.80	3.70	4.80	59.80	0.26	0.02	0.07	17.40	0.05	55.00	43.50	6.50	0.10	65.50	10.500	1.1250	11.00
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1.00	0.10	15.70	66.90	0.32	0.01	0.03	70.00	0.00	28.00	25.00	18.00	0.58	285.00	0.000	0.000	0.00
	Итого обед:	838	29.75	26.53	117.09	828.98	20.19	0.424	0.43	201.74	0.48	255.72	433.22	108.78	4.993	1568.18	58.325	2.868	95.436
	Итого за день:	838	29.75	26.53	117.09	828.98	20.19	0.42	0.43	201.7	0.48	255.72	433.22	108.78	4.99	1568.18	58.325	2.868	95.44

День 7
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Горошек зеленый консервированный	60	1.72	1.62	3.42	15.52	5.82	0.03	0.02	4.40	0.00	1.24	19.50	6.94	0.04	1.72	0.0048	0.0014	0.0011
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (перловая крупа)	200	1.92	5.04	10.30	94.20	6.42	0.04	0.04	103.20	0.00	27.60	52.40	14.60	0.55	200.20	15.20	2.84	16.68
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7.90	6.80	28.60	207.70	0.04	0.05	0.05	33.70	0.19	126.00	100.00	11.00	0.77	57.50	21.00	1.9	10.00
ТИ 005-ПФ	Котлета рыбная	100	15.00	6.00	11.00	120.00	0.70	0.04	0.90	30.00	0.86	130.00	79.00	16.90	0.70	101.00	0.001	0.0038	0.17
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3.50	3.30	22.30	133.40	0.15	0.02	0.13	10.80	0.00	107.00	95.00	26.00	0.85	165.00	2.700	1.000	23.00
Пром. Выпуск	Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	10.50	0.04	0.03	0.00	0.00	20.00	13.80	11.30	2.08	148.00	0.007	0.000	0.034
	Итого обед:	913	36.33	24.09	121.37	794.99	23.63	0.31	1.22	182.1	1.05	433.14	447.44	96.4	6.142	729.02	38.9234	5.786	50.165
	Итого за день:	913	36.33	24.09	121.37	794.99	23.63	0.31	1.22	182.10	1.05	433.14	447.44	96.40	6.14	729.02	38.923	5.786	50.165

День 8
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7.00	8.80	0.00	107.50	0.21	0.01	0.09	78.00	0.29	264.00	150.00	11.00	0.30	26.00	0.00	4.350	0.00
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	4.14	3.96	14.02	108.30	3.72	0.10	0.05	120.80	0.00	30.40	96.20	26.80	1.27	363.00	16.60	3.640	27.00
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3.50	4.80	35.00	196.90	0.00	0.03	0.03	18.40	0.09	6.70	70.00	23.00	0.47	44.70	21.00	6.940	26.00
ТИ 001-ПФ	Котлета куриная	100	10.00	20.00	12.53	220.00	0.80	0.20	0.20	48.00	0.80	171.00	72.00	7.00	1.30	106.00	0.001	0.0034	0.31
54-3соус-2020	Соус красный основной	50	1.65	1.20	4.45	35.40	1.34	0.01	0.00	64.00	0.02	4.60	12.00	6.00	0.52	71.00	0.90	0.440	4.50
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
Пром. Выпуск	Сок виноградный	200	0.60	0.40	32.60	136.40	2.00	0.00	0.02	0.00	0.00	40.00	24.00	18.00	0.10	100.00	0.004	0.000	0.02
	Итого обед:	808	32.68	39.99	132.10	969.92	8.07	0.44	0.45	329.20	1.20	538.00	511.94	101.46	5.11	766.30	38.52	15.375	58.11
	Итого за день:	808	32.68	39.99	132.10	969.92	8.07	0.44	0.45	329.20	1.20	538.00	511.94	101.46	5.11	766.30	38.52	15.375	58.11

День 9
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
Пром. Выпуск	Огурец соленый	60	0.48	0.06	1.02	15.00	0.21	0.01	0.06	0.00	0.00	13.80	14.00	8.40	0.04	0.60	0.002	0.000	0.009
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7.90	3.84	12.44	115.66	5.84	0.06	0.08	174.60	3.52	67.00	109.00	34.60	0.90	377.20	31.80	12.00	168.80
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.20	5.20	19.80	139.40	10.20	0.12	0.11	23.80	0.09	39.00	84.00	28.00	1.03	625.00	28.00	0.780	43.00
ТИ 003-ПФ	Фрикадельки мясные	100	15.40	18.30	0.80	229.00	2.10	0.03	0.06	0.00	0.40	68.00	100.00	10.30	1.21	120.00	0.000	0.0030	0.20
54-2соус-2020	Соус белый основной	50	1.35	2.10	2.20	32.75	0.00	0.01	0.00	7.50	0.00	2.50	4.50	1.00	0.00	11.00	0.70	0.150	0.00
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6.70	27.90	1.16	0.00	0.01	0.38	0.00	6.90	8.50	4.60	0.77	30.20	0.00	0.020	0.70
	Итого обед:	838	34.42	30.33	76.46	725.13	19.51	0.32	0.37	206.28	4.01	218.50	407.74	96.56	5.10	1219.60	60.5126	12.9541	212.9890
	Итого за день:	838	34.42	30.33	76.46	725.13	19.51	0.32	0.37	206.28	4.01	218.50	407.74	96.56	5.10	1219.60	60.5126	12.9541	212.9890

День 10
Сезон: Осень-Зима
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		С	В 1	В 2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
	Обед																		
53-19э-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0.10	7.20	0.10	66.10	0.00	0.00	0.01	45.00	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.000	0.100	0.300
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	1.74	5.04	10.80	95.50	6.42	0.04	0.04	103.20	0.00	25.60	40.40	15.40	0.50	195.40	15.40	1.26	20.60
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4.70	6.10	26.50	180.80	2.01	0.07	0.03	293.00	0.12	19.00	51.00	18.00	0.89	134.00	22.00	0.3	20.00
ТИ 006-ПФ	Биточки рыбные	100	7.00	10.00	1.00	162.00	0.26	0.05	0.13	37.00	5.50	331.00	136.00	11.60	1.19	125.00	0.010	0.0098	0.77
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	116.90	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	11.50	43.50	6.50	0.35	29.00	0.00	0.001	0.08
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	28	1.84	0.33	9.35	48.52	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	9.80	44.24	3.16	0.80	26.60	0.01	0.000	0.20
Пром. Выпуск	Сок яблочный	200	1.00	0.00	20.20	84.80	2.00	0.02	0.02	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	1.08	30.00	0.010	0.000	0.03
	Итого обед:	738	20.33	29.17	92.10	754.62	10.69	0.27	0.28	478.20	5.75	413.30	332.14	62.66	4.83	543.00	37.43	1.637	41.98
	Итого за день:	738	20.33	29.17	92.10	754.62	10.69	0.27	0.28	478.20	5.75	413.30	332.14	62.66	4.83	543.00	37.43	1.637	41.98