

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БУРНИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
МКОУ «БУРНИНСКАЯ НОШ»**

665712, Иркутская область, Братский район,  
п. Бурнинская Вихоря, ул. Первомайская, д. 18  
e-mail: burninsk@yandex.ru

**РАССМОТРЕНО:**

Заседание Педагогического совета  
Протокол № 5 от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МКОУ «Бурнинская НОШ»  
  
И.М. Игнатъева

Приказ № 139 от «31» августа 2023 г.



**Учебный план МКОУ «Бурнинская НОШ»  
реализующего АООП НОО для обучающихся с легкой  
умственной отсталостью**

**2023 – 2024 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану МКОУ «Бурнинская НОШ», реализующего  
АООП НОО для обучающихся с легкой умственной отсталостью на  
2023 -2024 учебный год.**

Учебный план МКОУ «Бурнинская НОШ» для обучающихся 4 класса с легкой умственной отсталостью является неотъемлемой частью АООП и разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.10.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья »;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи » от 28.09.2020 № 28 (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - УО) определяются адаптированной основной общеобразовательной программой, разработанной на основе федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, вариант 8.3.

Учебный план на 2023/2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

**Учебный план МКОУ «Бурнинская НОШ»  
4 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
<b>Обязательная часть</b>		
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	4
	Речевая практика	2
Математика	Математика	4
Естествознание	Мир природы и человека	1
Искусство	Музыка	1
	Рисование	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3
Технология	Технология	1
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
	Мир природы и человека	1
	Основы религиозных культур и светской этики	1
	Технология	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной рабочей неделе)		23
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Формирование коммуникативного поведения	2
	Музыкально-ритмические занятия	1
	Социально-бытовая ориентировка	2
	Развитие познавательной деятельности	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность (кружки, секции и т.д.)</b>		<b>4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет не более 23 часов.

Расписание уроков составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки.

Для обучающихся 4 класса наиболее трудные предметы: («Русский язык», «Математика») проводятся на 2 - 3 уроках.

Учебный план состоит из обязательной части, определяющей состав учебных предметов

обязательных предметных областей и части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть состоит из 6 образовательных областей и включает в себя:

1. Язык и речевая практика - русский язык, чтение, речевая практика;
2. Математика - математика;
3. Естествознание - мир природы и человека;
4. Искусство - музыка, рисование;
5. Физическая культура - физическая культура (адаптивная физическая культура);
6. Технология - Технология.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя:

1. Мир природы и человека.
2. Основы религиозных культур и светской этики.
3. Технология.

Задача общеобразовательных предметов и трудового обучения заключается в обеспечении учащихся тем уровнем знаний, умений и навыков, которые необходимы для их успешной адаптации. Учебный план включает 9 обязательных учебных предметов, в процессе усвоения которых учащиеся достигают уровня элементарной грамотности, овладевают навыками общения, учебного и профессионального труда, культуры поведения:

Русский язык

Чтение

Речевая практика

Математика

Мир природы и человека

Музыка

Рисование

Физическая культура (адаптивная физическая культура)

Технология